

Anamnèse sexuelle

L'accompagnement d'une personne devrait se faire de manière holistique. Cela implique de connaître les enjeux bio-psycho-sociaux qui peuvent avoir (eu) une incidence sur elle, son parcours de vie, sa santé et son environnement.

Il est donc pertinent de s'enquérir de son positionnement dans les divers champs identitaires relatifs à la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Il est tout aussi important de savoir quel a été son parcours jusqu'à présent, comment elle vit les choses aujourd'hui et ce qu'elle souhaiterait à l'avenir ou dans l'idéal.

Voici des exemples de questions permettant de mieux connaître une personne et son vécu:

Identité de genre
<ul style="list-style-type: none">• Quelle est votre (identité de) genre?• Comment vivez-vous ce genre qui ne congrue pas avec le sexe qui vous a été assigné à la naissance?• Avez-vous déjà entrepris des démarches d'affirmation de genre?<ul style="list-style-type: none">• Non :<ul style="list-style-type: none">• Souhaiteriez-vous affirmer votre genre?• Comment souhaiteriez-vous affirmer votre genre?• Oui :<ul style="list-style-type: none">• Quelles ont déjà été vos démarches?• Souhaiteriez-vous en entreprendre d'autres?• Est-ce que vous savez à qui vous adresser?
Orientation affective et/ou sexuelle?
<ul style="list-style-type: none">• Quel terme utilisez-vous pour décrire votre orientation sexuelle?• Comment vivez-vous le fait d'être homo/bi/pan/attré·x·e par les personnes du même sexe?• Est-ce que vous vivez dans une relation stable?<ul style="list-style-type: none">• Non : est-ce que vous le souhaiteriez?• Oui : comment cela se passe-t-il avec votre partenaire?
Discrimination et soutiens sociaux
<ul style="list-style-type: none">• Est-ce que vous avez pu faire votre coming out?<ul style="list-style-type: none">• Oui : À l'égard de qui avez-vous pu le faire?• Non : Est-ce que quelque chose vous retient de le faire?• Est-ce que vous avez déjà été la cible / témoin de discriminations/violences?• Est-ce que vous avez des personnes avec qui parler quand vous rencontrez des difficultés?
Sexualité, contraception et réduction des risques et dommages liés au VIH et aux autres IST?
<ul style="list-style-type: none">• Est-ce que vous avez (eu) des rapports sexuels?<ul style="list-style-type: none">• Non : Souhaiteriez-vous en avoir?• Oui : Avec des hommes? des femmes? les deux?• Est-ce que vous avez ses rapports sexuels dans le cadre d'une relation stable?<ul style="list-style-type: none">• Oui : Cette relation est-elle exclusive?

- Oui: Est-ce que vous avez un accord explicite?
- Non : Avez-vous un accord pour les rapports avec d'autres partenaires?
- Est-ce que cette situation vous convient?
- Non : Le souhaiteriez-vous?
- Quelle est votre stratégie pour réduire les risques de :
 - grossesse non planifiée? (préservatifs externes ou internes, contraception)
 - de transmission du VIH? (préservatifs externes ou internes, PrEP, TasP, RS sans pénétrations, exclusivité sexuelle)
- Avez-vous déjà fait un dépistage pour le VIH ou d'autres IST?
 - Non : Est-ce que vous savez où les faire?
 - Oui : Est-ce qu'une infection a déjà été détectée?